



Kurs i Stillhetsmassage®

Lär er Stillhetsmassage® som är en ny och mycket behaglig massagebehandling som är lätt att lära sig och härlig att utföra.

Stillhetsmassage® skänker avspänning, lindrar smärta och ger bättre sömn. Den ger påfyllning av energi och glädje som klienten bär med sig en längre tid efter avslutad behandling.

Behandlingen är välgörande både för klient och terapeut och är förankrad i kunskap från Biodynamisk KranioSakral Terapi, Traditionell Kinesisk Medicin och klinisk erfarenhet. Stillhetsmassage® utförs med lyssnande händer till stilla musik, i ett lugn tempo och med ekologisk massageolja.

Kursen omfattar 3 dagar, fredag-söndag, med teoretisk och praktisk undervisning och ger möjlighet till en uppföljande fördjupningskurs.

Meditation och övningar i närvaro och stillhet, ingår alltid som en naturlig del i våra utbildningar!

Diplom erhålles efter genomgången kurs samt godkänt teoretiskt och praktiskt kunskapsprov.

Stillhetsmassage® kan läsas separat eller som en del av utbildningen i **StillhetsTerapi®**. Det är en helt ny och unik utbildning som pågår under 1 1/2 år som leder till en ny yrkestitel; **Stillhetsterapeut®**, där fokus är på närvaro, stillhet och lyssnande händer. Närvaro och stillhet är grundläggande för en sann läkning av ohälsa och sjukdom. Behandlingarna inom StillhetsTerapi® är beprövade och mycket effektiva.

Utbildningarna anordnas i Sundsvall och på andra orter i Sverige!

Mer information om utbildningen:

Akupunktör Lars Åström

info@longtide.se www.longtide.se

070 664 91 60